

# ハートケアたより 11月号(京都市版)

11月に入り朝晩は冷え込むようになりましたね。日中の気温も次第に低くなり、体調にも気を付けなくてはなりません。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

この時期は、コロナウィルスはもちろんのこと、インフルエンザや風邪などの感染症にも注意が必要になります。手洗いやうがい、マスクの着用など、基本的な予防からしっかり行うことが大切です。

また、乾燥も肌や喉に影響を与えます。加湿器や保湿クリームなどを活用し、水分補給も忘れずに行ってください。夏場と違い、のどの渇きを感じにくくなる季節だからこそ、水分不足になる前にしっかりと行ってください（おおよその目安としては20分に1口でもいいので水分を補給することが望ましいと言われています）

さて、11月と言えば紅葉の季節ですね。私の住んでいる近くの公園や山では徐々に色づき始めており、色とりどりの葉が美しい景色を作り出しています。先日休みの日には家族で紅葉狩りに行ってきました。赤や黄色、オレンジの葉が目に見え、心が癒されました。

紅葉は、日本の四季の魅力の一つだと思います。皆様も、お時間があれば、窓から外を眺めたり、散歩に出かけたりして、紅葉を楽しんでみてはいかがでしょうか？

ただし、外出する際は、寒暖差に気を付けて、暖かくして下さいね。

それでは、今月も入居者様、ご家族様と共に笑顔で過ごしていきたいと思っております。

スタッフ一同、皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。

## カーサテルクオーレ桂離宮 ～入居者様の様子～



# カーサテルクオーレ太秦天神川 ~入居者様の様子~



ハロウィンイベント 🍷

# カーサテルクオーレ太秦 ~入居者様の様子~



将棋!!

三味線♪

人形遊び!!

インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください!!

いいねをお願いします



HEART\_CARE\_08.10.16

# ハートケアたより

11月号(宇治市版)

## カーサテルクオーレ宇治 ~入居者様の様子~



＼皆さんで歌の会♪♪／

## カーサテルクオーレ宇治大久保 ~入居者様の様子~

＼お食事の様子／



＼お誕生日おめでとうございます!／



＼コーヒー飲みながらお話／

インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください!!

いいねをお願いします



HEART\_CARE\_08.10.16

# ハートケアたより

11月

お花のプレゼント☆  
綺麗なお花ありがとうございます！

## メゾンドウクール枚方宮之阪



## ハートケア箕面彩都

秋の消防訓練行いました☆  
利用者さんも張り切って参加していただきました！



# カーサデルクオーレ北翼

食堂の様子!(^^)!  
みなさん自然に過ごされて  
います☆



# フォレストライフ善根寺

仲良しグループ☺  
いい笑顔頂きました!



インスタグラムを随時更新しておりますので右の  
QRコードより是非ご覧ください!!  
いいねをお願いします!



HABUSHIKICAISHA\_HEART\_CARE

# ハートケアたより 2023年11月度

いつもお世話になっております。

2023年11月度の堺エリアの皆様のご様子をお伝えいたします。

ライフコート深井では

毎月恒例のお誕生日会のご様子をお伝えいたします。

エヌズコート美原では

毎週恒例行事の喫茶店のご様子をお伝えいたします。

皆様変わらず元気に過ごしております。

面会・外出は只今解禁中です。

是非、施設まで遊びに来てください。

## 施設での様子 ライフコート 深井

# お誕生日おめでとうございます



# いつまでも元気でいてください

# 施設での様子

# エヌズコート 美原



インスタグラムを随時更新しておりますので

下のQRコードより是非ご覧ください。



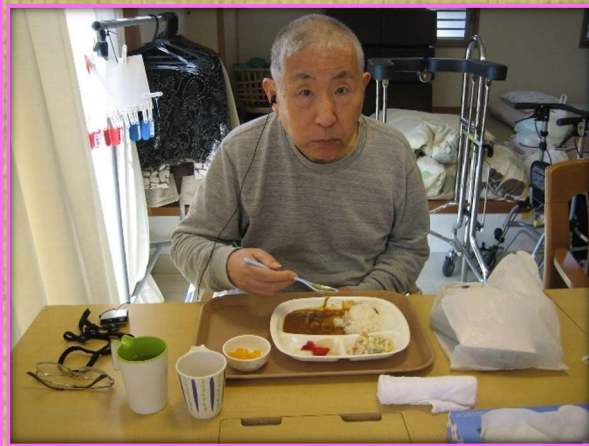
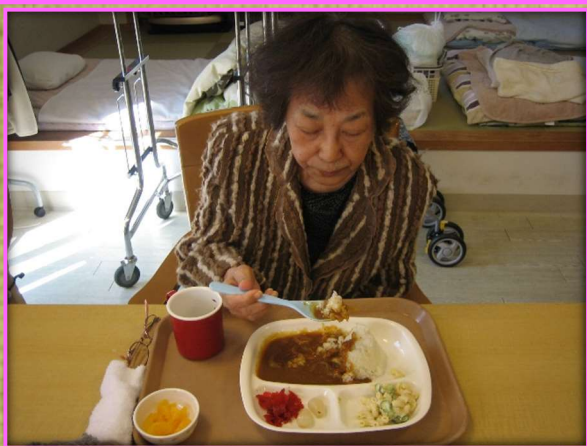
# ハートケアたより 2023年 11月度



いつもお世話になっております。  
2023年11月度具塚エリアの皆様は  
いつもと変わらず元気に過ごしております。  
みんなで喫茶店とちよっとしたゲームを楽しみ、  
散髪をし、  
デイサービスでは、カレーライスを手作りいたしました。  
只今、面会に外出に解禁中です。  
よろしければ、皆様のお顔を見に施設まで遊びにきてください。  
お待ちしております。

## 施設での様子

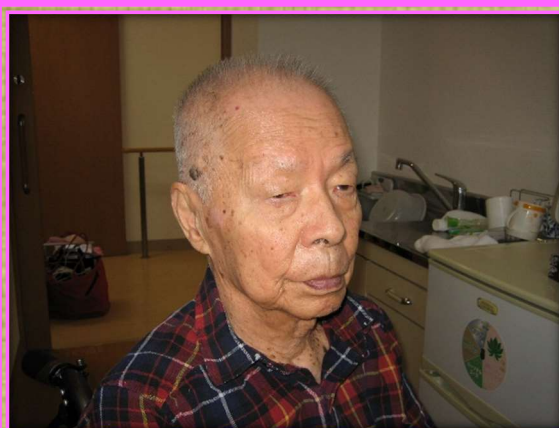
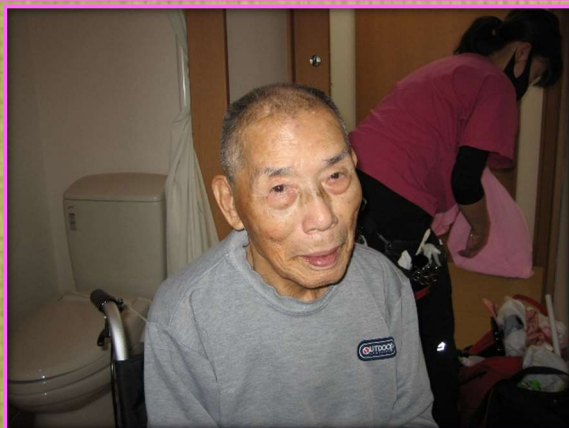
## 具塚デイサービス





# 施設での様子

# ライフコート 貝塚



# 施設での様子

# ライフコート 貝塚加神



インスタグラムを随時更新しておりますので上のQRコードより是非ご覧ください。