

# ハートケアたより 10月号(京都市版)

10月に入り、朝晩冷え込むようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日中との寒暖差が大きくなるこの季節は体調を崩しやすい季節にもなりますのでお気を付けください。さて、10月に私が真っ先に思い浮かぶのが『ハロウィン』です。子供の頃より親しんでいたイベントではありますが由来など、意外と知らないことが多かったので調べてみました。他にも仮装をする理由など色々ありますので是非この機会に調べてみてはいかがでしょうか。

## ～ハロウィンの由来～

ハロウィンの起源は、古代ケルト民族の祭りである「サウィン祭」だと言われているようです。かつて古代ケルト民族の間では、11月1日が新年であり、10月31日はその前夜祭として「収穫祭」を行っていました。「ハロウィン」という呼び名は、前夜祭を「All Hallows Eve」と呼んでいたことが由来だそうです。この日は死者の国の扉が開き、先祖の霊が家族に会うために帰ってきます。日本でいうお盆のような期間であり、本来は3日間続くものです。ハロウィンはケルト民族独自の信仰から生まれましたが、ケルト民族のちにキリスト教を信仰するようになったことで、宗教的な意味合いが薄れ、イベント色が強い現代のハロウィンに変化しました。

## ～トリック・オア・トリートのはじまり～

ハロウィンに家々を回ってお菓子をねだるという風習も、もともと古代ケルト民族から来ています。ハロウィンの際、ソウルケーキと呼ばれるケーキを供えて「ソウリング」という死者のための儀式を行っていました。貧しい人や子どもたちが家々を訪ね、その家の死者の霊に祈りを捧げるかわりにソウルケーキを貰う習慣がありました。こうして近所を訪ね回ったことが、トリック・オア・トリートの原型だと言われています。このほかにも諸説ありますが、ハロウィンのお菓子には、霊を弔うという意味があったのです。

引用：<https://domani.shogakukan.co.jp/381212/2>

## カーサテルクオーレ桂離宮 ～入居者様の様子～



# カーサテルクオーレ太秦天神川 ~入居者様の様子~

## ★ 訪 看 散 歩 ★



## ★ グループワーク ★



# カーサテルクオーレ太秦 ~入居者様の様子~



## ★ 書道レクリエーション ★



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードよりは是非ご覧ください！！



いいねをお願いします

HEART\_CARE.08.10.16

# ハートケアたより

10月号(宇治市版)

カーサテルクオーレ宇治 ~入居者様の様子~

~コーヒーでのんびり~



カーサテルクオーレ宇治大久保 ~入居者様の様子~



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードよりは是非ご覧ください！！

いいねをお願いします



HEART\_CARE\_08.10.16

# ハートケアたより

10月

お掃除おてつだいありがとうございます  
★お部屋がいつも綺麗です  
(#^^#)

## メゾンドウクール枚方宮之阪



## ハートケア箕面彩都

ス々のフーセンバレー開催!  
自然と体が動きます☆



# カーサデルクオーレ北翼

いつも写真に写ってくださってありがとうございます! (^\_^)!



消防訓練行いました!  
万が一に備えて一生懸命して  
くださいました😊

# フォレストライフ善根寺



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください!



HABUSHIKICAISHA\_HEART\_CARE

いいねをお願いします!

# ハートケアたより 2023年1

## 0月度

いつもお世話になっております。  
ここ最近、寒暖差の激しい時期ですが皆様お元気でしょうか？  
朝晩は特に冷え込みますので、  
しっかりと寒さ対策をし、元気にお過ごしくださいませ。

### 施設での様子

### ライフコート 深井



♡♡お誕生日おめでとうございます♡♡



# 施設での様子

# エヌズコート 美原



インスタグラムを随時更新しておりますので

下のQRコードより是非ご覧ください。



# ハートケアたより 2023年 10月度

いつもお世話になっております。  
すっかりと夏も終わり、秋を迎えましたね。  
朝晩は寒くなり、寒暖差で体調を崩しやすい時期となっております。  
皆様お気をつけください。  
それでは、今月の皆様のご様子をご覧くださいませ。

## 施設での様子 ■ 具塚デイサービス



# 施設での様子

# ライフコート 具塚



# 施設での様子

# ライフコート 具塚加神



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください。



HEART\_CARE\_08.10.16