

# ハートケアたより

## 5月号(京都市版)

さて桜の季節も終わり、今年も早いもので5月になりました。

旧暦では「皐月」といいます。そこで「皐月」の語源を調べてみました。皐月の皐の字には神に捧げる稲穂という意味があります。稲は、種を直接田に植えるわけではなく、田植えができるくらいまで苗床で成長させたものを田に植えています。早苗を植える時期の「早苗月」を略したのが「さつき」の語源だそうです。5月は空気が爽やかな季節でもあり、良い気候の中、気持ちよく過ごせる事でしょう。毎日を過ごすには、快適な環境だと思います。ぜひ、このいい条件のなかで、成果の上がる事をしていきたいですね。成果が上がるといいかもしれませんが、自分のためばかり、自分のことばかりを考える事は良くないと思います。

昔の田植えでは、村の人たちは、皆の事を思いながら仕事をしていました。自分の田の作業の前に、皆で畔の草をとり、水路を調整してから田植えをしていたようです。田植え自体も、自分のところばかりでなく、他の人の田んぼの作業も協力しながら、村全体の繁栄を考えていたようです。

柔らかな5月の風を感じながら、昔の人の田植えのような「人のためになる」事をしていきたいですね。

引用：①sk-imedia.com ②kubota.co.jp

## カーサテルクオーレ桂離宮

## ～誕生日会～



お誕生日  
おめでとうございます！！

# カーサテルクオーレ太秦天神川 ~入居者様の様子~



# カーサテルクオーレ太秦 入居者様の様子



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！

いいねをお願いします



# ハートケアたより 5月号(宇治市版)

## カーサテルクオーレ宇治 ~入居者様の様子~



☆日常の1ページ☆

## カーサテルクオーレ宇治大久保

## ~お料理レクエーション~

☆パンケーキ作り☆



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードよりは是非ご覧ください！！

いいねをお願いします



# ハートケアたより5月号

買い物の出発前に  
パシャリ(\*\_\*)

## メゾンドウクール枚方宮之阪



## ハートケア箕面彩都

食堂でストレッチさ  
れている様子(\*\_\*)



食堂での食事の様子を撮りました(\*^\_^\*)

# カーサデルクオーレ北翼



今回はピザを食べました(´ω`)  
すごくおいしそうですね~★

# フォレストライフ善根寺



インスタグラムを随時更新しておりますので右の  
QRコードより是非ご覧ください!!  
いいねをお願いします!



HABUSHIKICAISHA\_HEART\_CARE



# ハートケアたより 2023年5月

皆様こんにちは！！いつもお世話になっております！！  
2023年5月度の堺エリアの皆様のご様子をお伝えします！！

今月のライフコート深井は。。。

『🎉4月生まれの方のお誕生日会🎂』

を開催いたしました！！

エヌズコート美原では。。。

昼食時の皆様のご様子をどうぞご覧くださいませ♡♡♡

最近はすごく気温が高くなってきましたね。

水分補給をしっかりとりつつ、皆様元気に過ごしましょう！！

## 施設での様子 ライフコート 深井

お誕生日おめでとうございます🎉

これからも元気にお過ごしください😊



# 施設での様子 エヌスコート 美原



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！  
いいねをお願いします！





# ハートケアたより 2023年5月

皆様こんにちは！！いつもお世話になっております！！  
2023年5月度の貝塚エリアのご様子をお伝えいたします(\*^▽^\*)

今月も貝塚エリアは。。。

お寿司🍣に、ホットケーキ🥞にと、

今月も貝塚エリアは食べ物で溢れています！！

本当に食べるのがみなさん大好きですね！！

ここ最近、朝夕と日中の温度差が激しいですね🌡

皆様、体調を崩さないように

気を付けていきましょう！！

## 施設での様子 貝塚テイサービス





# 施設での様子 ライフコート 貝塚



# 施設での様子 ライフコート 貝塚加神



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！



HEART\_CARE.09.19.16