

ハートケアたより

2月号(京都市版)

清らかな香り漂う梅花の候、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

寒い冬といえばブリが旬ですね。春の産卵期に備えてエサをたくさん食べるため、脂がのっておいしくなるそうです。

ブリは成長にともなって呼び名が変わるため「出世魚」と呼ばれ、縁起のいい魚とされています。関西では「つばす」→「はまち」→「めじろ」→「ぶり」と呼ばれています。

また、たんぱく質やビタミンB群を多く含む栄養素満点の魚です♪

血合いの色が鮮やかで赤いもの、皮に光沢があり、身にハリやツヤがあるもの、ドロップが出ていないものをチェックすると良いそうですよ。

おいしいだけでなく、栄養素も豊富に含まれているので日々の献立に取り入れてみてはいかがでしょうか。



カーサテルクオーレ桂離宮

ブリの解体ショー



カーサテルクオーレ太秦天神川

入居者様の様子



カーサテルクオーレ太秦

ズリの解体ショー



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！

いいねをお願いします！



HEART_CARE_08.10.16

ハートケアたより

2月号(宇治市版)

カーサテルクオーレ宇治

入居者様の様子



カーサテルクオーレ宇治大久保

入居者様の様子



今月の作品です
素敵ですね♪

インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードよりは是非ご覧ください！！

いいねをお願いします

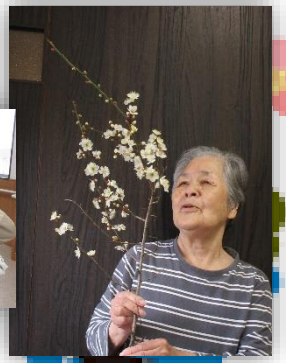


HEART_CARE_08.10.16

ハートケアたより 2月号

メゾンドウクール枚方宮之阪

毎年恒例の節分
福は内☺～鬼は外☹



春までもう少し🌸
寒さに負けずに頑張る
ぞ～！！

ハートケア箕面彩都



食堂での利用者さんの様子(´_`)まだまだ寒い日が続きます。

カーサデルクオーレ北巽



ケーキ頂きました🍰
更に1月入居された2人のNEW
フェイスも登場(´ω`)

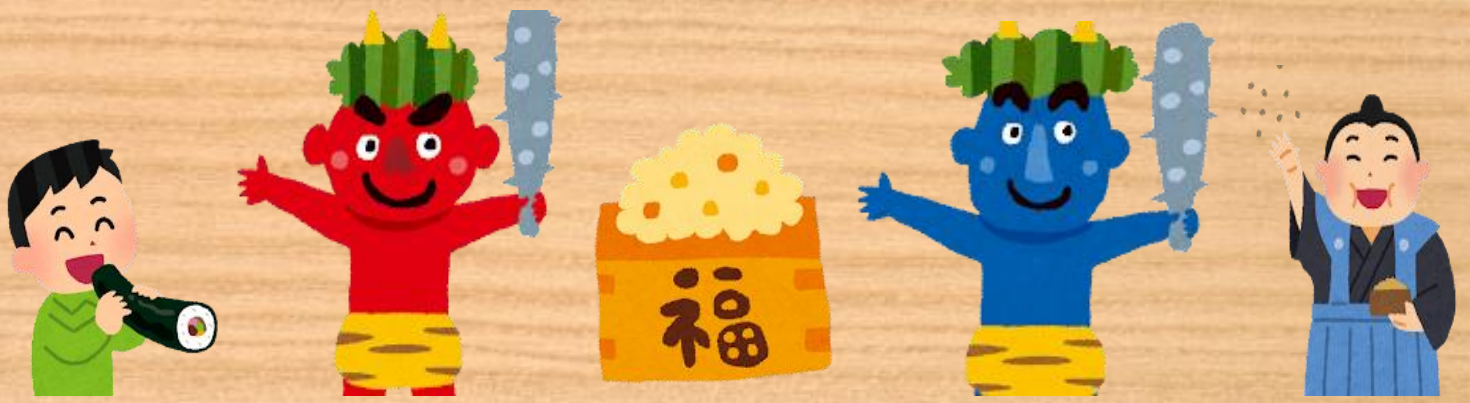
フォレストライフ善根寺



インスタグラムを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！
いいねをお願いします！



HABUSHIKICAISHA_HEART_CARE



ハートケアたより 2023年2月

皆様こんにちは！！

いつもお世話になっております！！

2月度の堺エリアの皆様のご様子をお伝えします(*^▽^*)

堺エリアでは、いつもと変わらず皆様元気にお過ごしいただいております！！

2023年度よりヘルパーさん企画で

🎂合同お誕生日会🎂の開催がスタートされていて❤️❤️❤️

少しずつではありますが、

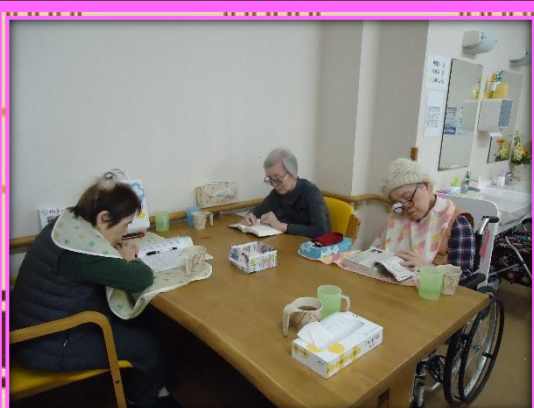
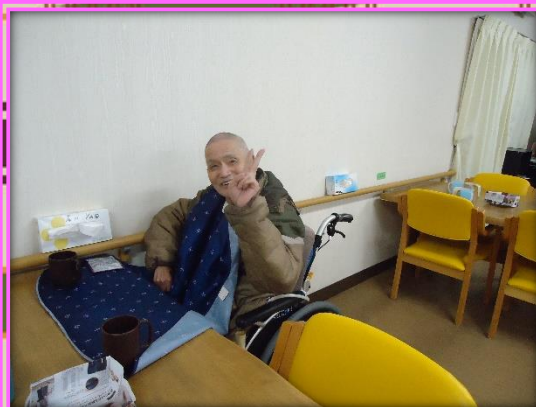
またいろいろな形で皆様に楽しんでもらえるようなイベントを開催していきますので、今後ともよろしくお願いたします！！

施設での様子 ライフコート 深井



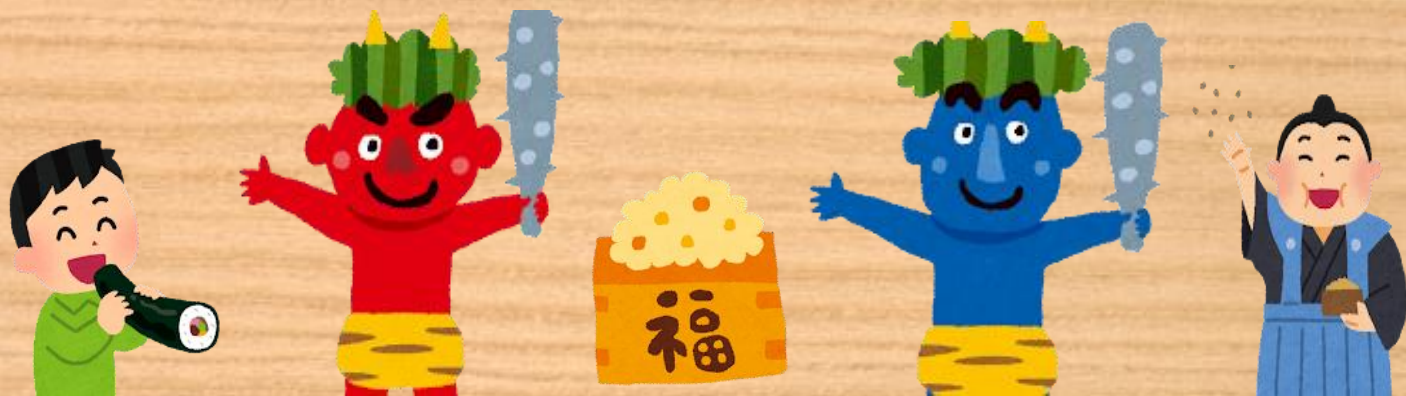
施設での様子

エヌスコート 美原



Instagramを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！
いいねをお願いします！





ハートケアたより 2023年2月

皆様こんにちは！！

いつもお世話になっております！！

2023年2月度の貝塚エリアの皆様のご様子をお伝えいたします(*^▽^*)

貝塚エリアでは、名物行事になりましたね(^_^)

🍣お寿司デリバリー🍣

こちらは社内でも有名で、

他施設でもお寿司デリバリーを開催しようと準備中の所もあるのです…(笑)

たまにのお寿司相当美味しいのでしょうね❤️❤️❤️

また貝塚にはデイサービスも併設されていますので、

珍しいイベントが開催されましたら、「たより」を通してお伝えさせていただきます！！

施設での様子 貝塚デイサービス



施設での様子

ライフコート 貝塚



施設での様子

ライフコート 貝塚加神



Instagramを随時更新しておりますので右のQRコードより是非ご覧ください！！

